



## Traumatische rouw

door Werner van de Vrede, ambulantly hulpverlener

In het verleden werd verstoorde rouw geclassificeerd als een depressieve stoornis, PTSS of een andere stemmings- of angststoornis. In de DSM-V is de persisterende complexe rouwstoornis (PCRS) opgenomen in de ontwikkelingsfase. Dit wil zeggen dat er nog geen aparte diagnostische classificatie voor complexe (traumatische) rouw in de DSM is opgenomen, maar dat men het wel het onderzoeken waard vindt of dit in een volgende versie moet gebeuren. Als het aan de auteurs van dit handboek ligt is het duidelijk: traumatische rouw is een zelfstandige stoornis die een andere aanpak nodig heeft dan PTSS of depressie. Er zijn vanzelfsprekend raakpunten en de behandelwijze (EMDR, CGT, medicatie) komt ook overeen, maar wanneer het rouw-aspect wordt genegeerd bij een behandeling blijft de kern van het probleem onaangetast. Wie meer wil weten over traumatische rouw doet er goed aan dit boek aan te schaffen. Er wordt dieper ingegaan op onder andere rouw bij suicide, moord, aanslagen en vermissing en hoe om te gaan met het rouwproces van onder meer vluchtelingen, kinderen en ouderen. De schrijvers hebben duidelijk een missie, maar dat komt het boek enkel ten goede. Wetenschappelijk verantwoord, maar allesbehalve droge stof.

**Keijser, J., Boelen, P., Smid, G., (red.) (2018).** *Handboek traumatische rouw.* Amsterdam: Boom (288 pp. €39,90).