

Handboek Psychose

door Werner van de Vrede, ambulans hulpverlener

De laatste jaren groeit de groep psychologen en psychiaters die radicaal anders naar psychoses kijkt dan decennialang gebruikelijk was. Men gaat steeds meer uit van een continuüm van psychotische ervaringen onder de bevolking. Dit houdt in dat een grote groep mensen wel eens een waangedachte of een (pseudo) hallucinatie heeft, maar slechts bij een minderheid dit ook uitmondt in een psychose. In dit handboek wordt gebruikgemaakt van een stadiëring van psychoses. Geïnspireerd op de oncologie hebben Australische wetenschappers vijf stadia (0 t/m 4) onderscheiden. Ieder stadium kent zijn eigen karakteristieken en interventies. Wanneer er op tijd ingegrepen wordt, kan een eerste psychose voorkomen worden wat een heleboel lijden scheelt. De genetisch component is groot bij psychoses, maar omgevingsfactoren kunnen alerminst uitgevlakt worden. Zo blijken traumatische ervaringen regelmatig een trigger te zijn voor psychotische gewaarwordingen. Er wordt steeds meer onderzoek gedaan en ook goede resultaten geboekt met CGT en

verwante therapieën (ACT, mindfulness) maar medicatie blijft, zeker na stadium 2 (eerste psychose) onvermijdelijk. In de negentien hoofdstukken van dit handboek wordt onder andere verder ingegaan op stigmatisering, E-health, herstel en ervaringsdeskundigheid. Op de achterflap staat: 'Een standaardwerk voor psychologen en psychiaters (in opleiding)'. Die pluim is zeker terecht. Het is degelijk en verrijkend en een must voor iedereen die meer wil weten over dit fascinerende onderwerp. Op de achterflap staat ook: 'Allemaal in eenvoudige taal..'. Het is eenvoudige taal wellicht voor een hoogleraar, maar niet voor een geïnteresseerde leek. Niet dat het een onleesbaar boek is, integendeel. Het is echter, en daar is niets mis mee, een boek voor en door academici.

Gaag, M., van der & Staring, T., (red.) *Handboek Psychose*, Amsterdam: Boom Uitgevers (304 pp. €44,95).

