

# Wegbereider en inspirator

Door Werner van de Vrede

**D**

Doortje Kal verdient een speciale vermelding in dit themanummer. Als preventiewerker sociale psychiatrie promoveerde zij in 2001 aan de Universiteit voor Humanistiek op *Kwartiermaken –*

*Werken aan ruimte voor mensen met een psychiatrische achtergrond.* Het boek is een deels filosofische reflectie op een kwartiermaakproject dat zij in 1997 initieerde. Het proefschrift is ondertussen een standaardwerk geworden en geldt als inspiratie voor talloze initiatieven waarbij gastvrijheid voor de vreemde ander de basis vormt voor de inclusie van mensen die buiten de maatschappelijke norm vallen. Dit is geen gemakkelijk proces: er is frictie en ongemakkelijkheid en dat vraagt om reflectie. Reflectie die Doortje Kal ons biedt in haar doorwrochte werk. Maatschappelijke uitsluiting dient te worden vervangen door insluiting: het bieden van een veilige en warme plek waar mensen erbij horen en mee kunnen doen naar eigen wens en mogelijkheden. Dit kan een aangepaste werkplek, een welzijnsactiviteit of vrijwilligerswerk zijn. Een kwartiermaker probeert op aanwijzing van de betrokkene de maatschappelijke omgeving van stressfactor naar hulpbron te veranderen en vormt daarbij een vrijwel onmisbare schakel naar herstel. Van 2011 tot 2013 was Kal bijzonder lector Kwartiermaken aan Hogeschool Utrecht. Nog steeds is zij actief als wegbereider en inspirator, ook in Vlaanderen en Duitsland.



Foto: Jan van Esch

Zie op [www.kwartiermaken.nl](http://www.kwartiermaken.nl) rechtsboven de animatie wmo gestript