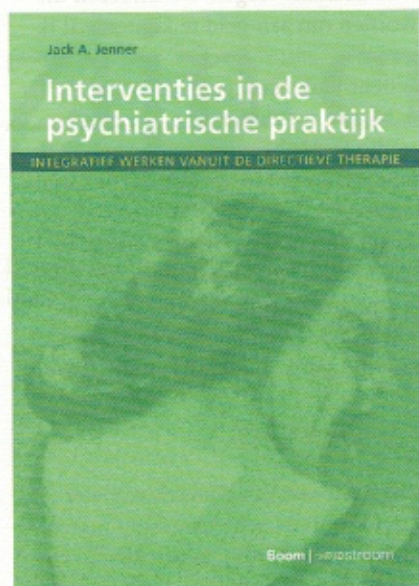


Samenwerking bevordert de kwaliteit

# Korte lijn

Wb versprekt de meest recente kennis en ervaring van de meest recente ontwikkelingen in de psychiatrie



## Interventies in de psychiatrische praktijk

Door Werner van de Vrede, ambulante behandelaar  
BuurtzorgT, Amsterdam Centrum

Anders dan de term doet vermoeden, vertelt een directieve therapeut niet aan een patiënt wat die moet doen. Wel reikt de therapeut ideeën en adviezen aan die hun effect al eerder hebben bewezen. Hierbij gaat de therapeut altijd uit van de unieke authenticiteit van de ander. Gestandaardiseerde hulpmiddelen zijn enkel bruikbaar als die recht doen aan de persoon van de patiënt en diens grenzen in acht nemen. Daarnaast zal de directieve therapeut zoveel mogelijk integratief werken. Monotherapieën zijn bewezen minder effectief dan combinaties van uiteenlopende modellen en interventies. Aangezien een mens bij uitstek een sociaal wezen is, worden de leefwereld en het systeem van een patiënt altijd meegenomen in een behandeling. J.A. Jenner, auteur van *Interventies in de psychiatrische praktijk*, kiest er bewust voor het woord 'patiënt' in plaats van 'cliënt' te gebruiken. De laatste term verhult, aldus de auteur, dat psychiatrische patiënten meestal niet zo heel veel

te kiezen hebben en riekt teveel naar marktwerking. En hulpverleners willen herstel bevorderen in plaats van winst maximaliseren. Het is een afweging die de betrokkenheid van de auteur bij zijn onderwerp goed illustreert. In dit boek staat het herstel van de patiënt centraal. De dialoog aangaan en perspectief bieden zijn hierbij onmisbare vaardigheden. Jenners boek behandelt de volle breedte van de psychiatrische praktijk. Naast aandacht voor psychisch lijden en de verschillende wegen naar herstel heeft de auteur ook oog voor de organisatorische, juridische en historische kant van het verhaal. Deze reikwijdte is zowel kracht als zwakte. De diepte ingaan is op deze manier niet altijd mogelijk en van sommige onderwerpen, waaronder religie, heeft de auteur gewoonweg geen kaas gegeten. Dit kleine smetje is echter amper registreerbaar in dit verder voortreffelijke boek. Wie een leidraad kan gebruiken in het hoe van een psychiatrische behandeling heeft met deze uitgave een betrouwbare en inspirerende gids in handen.

**Jenner, J.A. (2020)**

*Interventies in de psychiatrische praktijk - Integratief werken vanuit de directieve therapie*

Amsterdam: Boom/De Tijdstroom  
(668 pp., €46,50)

