

## Motiverende gespreksvoering

Door Werner van de Vrede

Sinds Millner en Rollnick in 1991 hun eerste boek over motiverende gespreksvoering publiceerden, is deze methode één van de belangrijkste instrumenten in de toolkit van de social worker geworden. Geworteld in de traditie van humanistisch georiënteerde hulpverlening gaat die uit van de innerlijke drang tot groei en zelfontwikkeling van mensen. Als hulpverlener help je de cliënt deze innerlijke motivatie te laten groeien om uiteindelijk tot een echte gedragsverandering te komen. *Praktijkgids motiverende gespreksvoering social work* is de opvolger van *Motiverende gespreksvoering voor sociaalagogisch werk*. Deze nieuwe versie is gebaseerd op de derde editie van het standaardwerk van Millner en Rollnick en op verzoek van studenten en docenten zijn er oefeningen aan toegevoegd om de vaardigheden in praktijk te leren brengen. Men zou kunnen denken dat deze uitgave overbodig is omdat de uitstekende boeken van Millner en Rollnick ook gewoon vertaald en te koop zijn.



Wie de boeken na elkaar leest, zal echter zien dat deze praktijkgids wel degelijk een waardevolle toevoeging is. In heldere en duidelijke taal weten Goijarts en Van der Veen de van zichzelf al inspirerende stof nieuw leven in te blazen.

Dit boek is een hebbedingetje voor elke social worker. Voor studenten om een waardevol gereedschap te leren toepassen, maar ook voor oude rotten in het vak, die wel wat opfrissing kunnen gebruiken.

**Veen, M., van der & Goijarts, F., (2022)**

*Praktijkgids motiverende gespreksvoering social work - Coachen bij veranderen*  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum

## Zien, horen en voelen

Door Werner van de Vrede

Huiselijk geweld en kindermishandeling hebben enorm veel impact op de slachtoffers. Niet zelden worden slachtoffers ervan later zelf ook weer dader. Onveilige hechting en trauma kan levenslange schade aan mensen toebrengen. Deze feiten zijn ondertussen wel bekend bij hulpverleners. Goed omgaan met mensen met een dergelijke geschiedenis is echter minder vanzelfsprekend. Al te vaak vallen hulpverleners terug in de rol van expert en leunen zij op boekenwijsheid of proberen een individu te vangen in een overkoepelende theorie. Dit werkt vaak contraproductief. Mensen voelen zich niet gehoord en niet gezien en daarmee is een pad naar herstel afgesneden. Als hulpverlener weten we ondertussen dat we veiligheid en vertrouwen moeten bieden, maar hoe doen we dat? Daar komt veel meer bij kijken dan vaak gedacht.

In *Zie je mij?* komen twaalf ervaringsdeskundigen aan het woord: voormalige slachtoffers én plegers die reflecteren op hun verleden en de



manieren waarop hulpverleners hen wel of juist niet hebben geholpen. Het zijn indrukwekkende verhalen die de lezer niet onberoerd zullen laten. Hoewel dit ook een boek is en we ook hier dus kunnen spreken van 'boekenwijsheid', gaat het om informatie uit de eerste hand: hier spreken mensen van vlees en bloed. We leren over hoe patronen intergenerationeel doorwerken, over wanneer welke gespreksvaardigheden nodig zijn, hoe moeilijk het is echt bij je gevoel te komen na jaren van vernedering.

De praktijkverhalen worden aangevuld met waardevolle inzichten van in trauma gespecialiseerde professionals. Eigenlijk zou elke hulpverlener die te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling dit boek moeten lezen. Het raakt emotionele snaren, maar geeft ook handvatten en inspiratie voor een betere praktijk.

**Lakho, H., Wapenaar, J.,**

*Zie je mij? Over het zien, horen en voelen van de impact van huiselijk geweld en kindermishandeling*

Houten: Bohn Stafleu van Loghum (219 pp., €29,95)